

CURSO 2008

Manipulación de la Fascia® y Tejido Neuroconectivo



Garbi

ESCOLA UNIVERSITARIA
DE FISIOTERAPIA

ORGANIZAN



I.A.C.E.S.

Instituto Alcalá de Ciencias
y Especialidades de la Salud

ÍNDICE

PRESENTACIÓN.....	3
OBJETIVOS DEL CURSO.....	4
PROGRAMA.....	5
CONTENIDO.....	5
CALENDARIO.....	8
DESARROLLO DEL CURSO.....	9
SELECCIÓN DE PARTICIPANTES.....	9
EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL ALUMNADO.....	9
ORGANIZACIÓN DEL CURSO.....	10
SECRETARÍA ADMINISTRATIVA.....	10
PRECIO DEL CURSO Y FORMAS DE PAGO.....	10
HORARIOS Y CONTENIDOS.....	11
METODOLOGÍA.....	11
DESGLOSE DE HORARIOS.....	11
jueves.....	12
Viernes.....	12
jueves.....	12
Viernes.....	12
jueves.....	13
Viernes.....	13
OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS.....	13
BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN.....	14
CURSOS Y POSTGRADOS.....	15

PRESENTACIÓN

La Manipulación Neuroconectiva, o de la Fascia, nace de los estudios y de la práctica durante veinte años del Fisioterapeuta Luigi Stecco, quien realiza un válido aporte en el tratamiento de las disfunciones y las algias manifestadas en el aparato locomotor.

En anatomía se observa como el tejido conectivo denso es una estructura sin solución de continuidad que reviste y penetra a las diferentes estructuras musculares, conectando entre si fibras pertenecientes a músculos diferentes y coordinando la acción de estos en los tres planes del espacio.

Factores internos o externos pueden incidir en la normal homeóstasis del sistema, estimulando el tejido conectivo de forma que, como reacción protectora, produce espesamiento y superposición de las fibras de colágeno.

Conociendo este sistema es posible averiguar el tejido que manifiesta el síntoma doloroso en movimientos concretos y realizar un diagnóstico palpatorio que ponga de manifiesto los niveles musculares alterados.

La intervención manipulativa, dirigida a un punto preciso del cuerpo, devuelve a las fibras la justa elasticidad y fluidez, permitiendo al Terapeuta y al paciente, reconocer al final de la sesión de tratamiento el resultado positivo de la acción terapéutica manipulativa.

PROFESORADO: Los docentes del Curso son los Fisioterapeutas **Mirco Branchini y Andrea Turrina**, quienes ejercen actividad clínica y docente en Italia, siendo esta formación una referencia en todo el país.

La enseñanza provee a los alumnos las nociones teóricas y la manualidad necesaria para la práctica inmediata en una intervención manipulativa después del primer fin de semana.

La enseñanza teórica y práctica, el trabajo palpatorio, la valoración del paciente y el tratamiento de casos clínicos, entrena al alumno en la valoración funcional y en la formulación de hipótesis sobre las disfunciones de las unidades miofasciales. Con casos clínicos reales se establecen sesiones clínicas con participación de profesor y alumnos.

La duración del curso es de 78 horas.

La Universidad de Zaragoza concede 4 créditos de libre elección por la realización de este curso.

Certificado Otorgado por IACES y la Escuela de Fisioterapia Garbí de Gerona.

OBJETIVOS DEL CURSO

Objetivos generales:

Formar a los alumnos a valorar las disfunciones del aparato locomotor y aplicar un adecuado tratamiento manipulativo sobre el tejido conectivo.

Objetivos específicos:

- Implementar los conocimientos de la anatomía del aparato locomotor y el tejido conectivo;
- Adiestrar a los participantes en la valoración de los trastornos del aparato locomotor: historial, formulación de una hipótesis de diagnóstico, verificación motora de la hipótesis;
- Aumentar los conocimientos de los alumnos sobre la anatomía palpatoria;
- enseñar la localización anatómica de las zonas a manipular;
- Adiestrar a los participantes a planear y ejecutar correctamente el tratamiento terapéutico.

PROGRAMA

El Curso es estructurado en tres fin de semana de cuatro días. Un total de 12 días.

CONTENIDO

Seminario 1

1º día:

Presentación del método y la terminología de las secuencias miofasciales
Presentación de la anatomía general y fisiología del tejido conectivo
Secuencia de Antepulsión del tronco (anatomía en detalle), valoración de las unidades funcionales y práctica de tratamiento,
Secuencia de Retropulsión del tronco (anatomía en detalle), valoración de las unidades funcionales y práctica de tratamiento,

2º día

Secuencia de Lateropulsión del tronco (anatomía en detalle) valoración de las unidades funcionales y práctica de tratamiento,
Secuencia de Mediopulsión del tronco (anatomía en detalle) valoración de las unidades funcionales y práctica de tratamiento,
Enseñanza sobre la compilación de la carpeta de valoración, estructuración del historial, formulación de las hipótesis, ejecución de la verificación motora y palpatoria, y sobre la modalidad de ejecución del tratamiento manipulativo, como efectuar la maniobra, frecuencia de las sesiones, contraindicaciones al tratamiento manipulativo,
Secuencia de Extrarotación del tronco (anatomía en detalle) valoración de las unidades funcionales y práctica de tratamiento,

3º día

Secuencia de Intrarotación del tronco (anatomía en detalle) valoración de las unidades funcionales y práctica de tratamiento,
Ejercicios prácticos sobre formulación de hipótesis de tratamiento sobre casos clínicos.
Repaso de la modalidad de valoración de las unidades funcionales del tronco por verificación motora, ejercicio práctico sobre la localización de las zonas a manipular en modalidad comparativa

Curso de manipulación de la Fascia y Tejido Neuroconectivo 08/09

4° día

Secuencia de Retropulsión del miembro inferior (anatomía en detalle) valoración de las unidades funcionales y práctica de tratamiento,
Secuencia de Antepulsión del miembro inferior (anatomía en detalle) valoración de las unidades funcionales y práctica de tratamiento,

Seminario 2

1° día

Secuencia de Lateropulsión del miembro inferior (anatomía en detalle) valoración de las unidades funcionales y práctica de tratamiento,
Secuencia de Mediopulsión del miembro inferior (anatomía en detalle) valoración de las unidades funcionales y práctica de tratamiento,
Secuencia de Extrarotación del miembro inferior (anatomía en detalle) valoración de las unidades funcionales y práctica de tratamiento,
Secuencia de Intrarotación del miembro inferior (anatomía en detalle) valoración de las unidades funcionales y práctica de tratamiento,

2° día

Repaso de la modalidad de valoración de las unidades funcionales del miembro inferior por verificación motora, ejercicio práctico sobre la localización de las zonas a manipular en modalidad comparativa
Tratamiento de unos casos clínicos por parte del docente; participación y discusión con los alumnos
Secuencia de Antepulsión del miembro superior (anatomía en detalle) valoración de las unidades funcionales y práctica de tratamiento,
Secuencia de Retropulsión del miembro superior (anatomía en detalle) valoración de las unidades funcionales y práctica de tratamiento,

3° día

Secuencia de Lateropulsión del miembro superior (anatomía en detalle) valoración de las unidades funcionales y práctica de tratamiento,
Secuencia de Mediopulsión del miembro superior (anatomía en detalle) valoración de las unidades funcionales y práctica de tratamiento,
Secuencia de Extrarotación del miembro superior (anatomía en detalle) valoración de las unidades funcionales y práctica de tratamiento,
Secuencia de Intrarotación del miembro superior (anatomía en detalle) valoración de las unidades funcionales y práctica de tratamiento,

4° día

Repaso de la modalidad de valoración de las unidades funcionales del miembro superior por verificación motora, ejercicio práctico sobre la localización de las zonas a manipular en modalidad comparativa
Ejercicio de revisión y formulación de las hipótesis de tratamiento sobre casos clínicos.

Seminario 3

1° día

Lección teórica sobre el papel del tejido conectivo en la coordinación periférica del movimiento, anatomía macroscópica de la Fascia, las terminaciones nerviosas, SNP y SNC,

Lección teórica sobre la valoración del paciente de manera global: análisis de los datos recogidos, historial, y formulación de un plan de trato que prevea una intervención local, segmentaria y global.

Presentación de la anatomía de las estructuras miofasciales en diagonal del tronco, práctica de valoración y tratamiento

Presentación de la anatomía de las estructuras miofasciales en espiral en el tronco, práctica de valoración y tratamiento

2° día

Presentación de la anatomía de las estructuras miofasciales en diagonal del miembro superior, práctica de valoración y tratamiento

Presentación de la anatomía de las estructuras miofasciales en espiral del miembro superior, práctica de valoración y tratamiento

Presentación de la anatomía de las estructuras miofasciales en diagonal del miembro inferior, práctica de valoración y tratamiento

Presentación de la anatomía de las estructuras miofasciales en espiral del miembro inferior, práctica de valoración y tratamiento.

3° día

Ejercicio de revisión conducido por los docentes y formulación de las hipótesis de tratamiento sobre casos clínicos preparados

Repaso de los puntos en los que efectuar el tratamiento, comparando su posición en las varias regiones anatómicas del tronco

Repaso de los puntos en que efectuar el tratamiento, comparando su posición en las varias regiones anatómicas del miembro superior e inferior

Tratamiento de casos clínicos por parte del docente; participación y discusión con los alumnos.

4° día

Repaso general. Tratamiento de casos clínicos por parte de los alumnos, verificación y discusión con los docentes

Verificación y control de los docentes sobre el nivel de aprendizaje adquirido por los alumnos.

CALENDARIO

ZARAGOZA	
1ER SEMINARIO	19/22 de Febrero de 2009
2º SEMINARIO	16/19 de Abril de 2009
3ER SEMINARIO	2/5 de Julio de 2009

ARASALUD Centro de Osteopatía y Fisioterapia
C/ Teniente Catalán 6
50005 Zaragoza

DESARROLLO DEL CURSO

SELECCIÓN DE PARTICIPANTES

El curso va dirigido a alumnos del curso de fisioterapia de tercer año y fisioterapeutas.

EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL ALUMNADO

La asistencia a las clases será obligatoria, no admitiéndose más de un 10% de faltas justificadas. Se pasará lista tanto por las mañanas como por las tardes.

ORGANIZACIÓN DEL CURSO

SECRETARÍA ADMINISTRATIVA

La secretaría del curso estará ubicada en:

Arasalud Centro de Osteopatía y Fisioterapia
C/ Teniente Catalán 6
50005 Zaragoza

Horario :
10:00h a 13:00 y de 16:00 a 18:00h
Tfno : 976 56 28 36
Fax : 976 56 28 36
E-mail : arasalud@arasalud.com

PRECIO DEL CURSO Y FORMAS DE PAGO

El precio total del curso por año es de: **750€:**

- 250€ inscripción
- 500€ antes del segundo seminario

CAJA DE AHORROS DE LA INMACULADA

C. BANCO	C. SUCURSAL	D.C.	Nº CUENTA
2086	0025	11	33-002000-95

Remítase el boletín de inscripción que se encuentra al final de este documento a la secretaría de **ARASALUD-IACES** en C/ Teniente Catalán 6 50005 Zaragoza, junto a fotocopia de transferencia bancaria, fotocopia del DNI y fotocopia título de Fisioterapia, del carnet de colegiación o de la matrícula de 3º.

IMPORTANTE: Cada vez que se realice el pago de las cuotas anteriormente citadas deberán enviar copia del ingreso a la secretaría del curso.

HORARIOS Y CONTENIDOS

METODOLOGÍA

- Clases teóricas en grupo con ayuda de material audiovisual (Power Point y pizarra) y material didáctico (fascículo con fotos de los tests, localización de los puntos y tratamiento).
- Clases prácticas con demostraciones y trabajo en grupo bajo la supervisión del docente (ejecución de los tests, localización y manipulación de los puntos).
- Presentación teórica de casos clínicos para entrenar a los participantes a analizar los trastornos del paciente y tratamiento de parte del docente de un caso clínico.
- En el segundo y tercer modulo, repaso práctico conducido por el docente de los tests y los puntos da evaluar y tratar.

Las lecciones se tendrán en Castellano

DESGLOSE DE HORARIOS

- en rojo: lecciones teóricas;
- en negro: lecciones teórica-práctica, ejecución de los tests, localización y manipulación de los puntos,;
- en verde: presentación teórica de casos clínicos para entrenar a los participantes a analizar los trastornos del paciente;
- en azul: repaso práctico conducido por el docente de los tests y los puntos que tratar;
- en morado: tratamiento de parte del docente de un caso clínico;
- el último día de curso es dedicado a la verificación del aprendizaje de los participantes: ejecución de un caso clínico y examen oral.

Curso de manipulación de la Fascia y Tejido Neuroconectivo 08/09

1° fin de semana

	jueves	Viernes	Sábado	domingo
9:00-10:45	Presentación del método - glosario	Secuencia MF de LA TR	Secuencia MF de IR TR	Secuencia MF de RE MI
	coffee break	coffee break	coffee break	coffee break
11:12:45	Anatomía y fisiología del tejido conectivo	Secuencia MF de ME TR	Casos clínicos guiados	Secuencia MF de AN MI
	pausa almuerzo	pausa almuerzo	pausa almuerzo	fin del curso
14:00-16:00	Secuencia MF de AN TR	Compilación de la carpeta y reglas de Tratamiento	Repaso comparativo CCTR	
	coffee break	coffee break	coffee break	
16:15-18:15	Secuencia MF de RE TR	Secuencia MF de ER TR	Repaso comparativo CCTR	

2° fin de semana

	jueves	Viernes	Sábado	domingo
9:00-10:45	Secuencia MF de LA MI	Repaso comparativo CC AI	Secuencia MF de LA MS	Repaso comparativo CC MS
	coffee break	coffee break	coffee break	coffee break
11:12:45	Secuencia MF de ME MI	Tratamiento de un paciente	Secuencia MF de ME MS	Casos clínicos guiados
	pausa almuerzo	pausa almuerzo	pausa almuerzo	fin del curso
14:00-16:00	Secuencia MF de ER MI	Secuencia MF de AN MS	Secuencia MF de ER MS	
	coffee break	coffee break	coffee break	
16:15-18:15	Secuencia MF de IR MI	Secuencia MF de RE MS	Secuencia MF de IR MS	

Curso de manipulación de la Fascia y Tejido Neuroconectivo 08/09

3° fin de semana

	jueves	Viernes	Sábado	domingo
9:00-10:45	Modelo de gestión de la coordinación motor según la MF	Presentación de la fascia del miembro superior y secuencias diagonales	Casos clínicos guiados	Tratamiento entre los corsistas
	coffee break	coffee break	coffee break	coffee break
11:12:45	Valoración del paciente en la totalidad	Secuencias espirales del MS	Repaso CC por regiones	Revision con los docentes
	pausa almuerzo	pausa almuerzo	pausa almuerzo	fin del curso
14:00-16:00	Presentación de la fascia del tronco y secuencias diagonales	Presentación de la fascia del miembro inferior y secuencias diagonales	Repaso CC por regiones	
	coffee break	coffee break	coffee break	
16:15-18:15	Secuencias espirales del TR	Secuencias espirales del MI	Tratamiento de un paciente	

OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS

Es posible conseguir informaciones sobre la metódica en el sitio Web www.fascialmanipulation.com , o bien mandando un mail a a.turrina@alice.it es posible consultar las publicaciones existentes o la participación a congresos sobre el sitio www.fascialmanipulation.com

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

MANIPULACIÓN DE LA FASCIA Y TEJIDO NEUROCONECTIVO 2008

SEDE			
Nombre			
Primer Apellido			
Segundo Apellido			
N.I.F			
Nº Colegiado			
DIRECCIÓN DE CONTACTO			
Dirección			
C.P.		Localidad	
Provincia			
Teléfono Fijo		Móvil	
Fax		Otro	
Email			
CITA OTROS CURSOS DE POSTGRADO DE FISIOTERAPIA QUE TE GUSTARÍA CURSAR			
•			
•			
•			
•			
OBSERVACIONES			

Los datos serán incorporados a una base de datos para facilitar la gestión administrativa, la emisión de certificados, las estadísticas y el envío de comunicaciones relacionadas con el curso o cursos similares. La información no será utilizada con ningún otro fin. De acuerdo con la ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal 15/1999 puede acceder a los datos, modificarlos o cancelarlos.

La escuela y Arasalud no se hacen responsables de cambios de fechas o seminarios a lo largo del curso

CURSOS Y POSTGRADOS

NORMATIVA

Para inscribirse en cualquiera de los cursos que IACES oferta son necesarios estos documentos:

- Rellenar el boletín de inscripción que viene en cada uno de los programas de los cursos
- Fotocopia del DNI
- Fotocopia del Título de fisioterapia o en su defecto el carnet de colegiado
- Fotocopia del resguardo del pago

NOTAS MUY IMPORTANTES

- **Las plazas son limitadas** para asegurar la calidad docente.
- Las reservas telefónicas solo se mantendrán siete días para dar tiempo al pago de la matrícula.
- En caso de renunciar a participar en el curso ya matriculado, **si se realiza 45 días antes del comienzo del curso se devolverá el importe de la matrícula, descontando 60€ por costes administrativos.** Si se realiza **antes de 20 días del comienzo del curso se tendrá derecho a la devolución del 50%** del importe pagado. **Si es posterior NO SE DEVOLVERÁ EL IMPORTE ABONADO**, salvo si el interesado presentase a otro estudiante para cubrir su plaza, en este caso solamente se descontarían 30€ de costes administrativos.
- Si el alumno no pudiese asistir al curso por una causa de fuerza mayor (enfermedad propia grave, fallecimiento de familiar de primer grado o enfermedad grave de persona dependiente del interesado) justificada documentalmente, el alumno podrá escoger entre aplicar el importe integro pagado, a cualquier otra edición del mismo curso o de otro curso de nuestro catálogo, durante un año a contar a partir de la fecha del curso original. También podría optar por aplicar las condiciones de renuncia del punto anterior.
- **La dirección se reserva el derecho de anular o modificar las fechas de aquellos cursos que no alcancen un mínimo de inscripciones necesarias, teniendo derecho al reintegro total de lo abonado si no interesasen las nuevas fechas.**
- Los datos personales suministrados están amparados por la ley de protección de datos, y podrán ser anulados o modificados de nuestra base de datos a petición del interesado.
- Los contenidos temáticos de los cursos pueden ser modificados sin previo aviso, con el fin evidente de mejorar la calidad del programa.
- Si por causas de fuerza mayor (enfermedad, etc.) no pudiese asistir el profesor previsto en el programa, será sustituido si es posible por un profesor de equivalente categoría, y si no fuese posible se programarán fechas nuevas, teniendo derecho los alumnos a renunciar a la participación en el curso, si estas circunstancias no les conviniesen.
- **IACES se comunicará antes del comienzo de un curso, si este tuviese que ser anulado, no haciéndose responsable de los viajes ni reservas hoteleras de los alumnos que lo hubiesen realizado.**